

Haal meer uit je buitenland

# AVONTUUR



**7 GEWELDIGE TIPS**



## **Goed, laten we beginnen met een bedankje.**

Niet alleen omdat je dit e-book hebt gedownload, maar omdat je de tijd neemt om na te denken over een avontuur dat je leven kan veranderen. We hopen dat de tips die we hier delen iets bij je losmaken – misschien een beetje nieuwsgierigheid, misschien een heleboel enthousiasme. Voor ons is dit soort ervaringen alles. In de afgelopen 20 jaar hebben we zoveel mensen begeleid en van dichtbij gezien hoe het hun leven veranderde, net zoals het dat voor ons deed. En nu kunnen we niet wachten om te zien wat het voor jou gaat betekenen.

## **Voordat we beginnen met de tips, wil ik je eerst meenemen op een reis – mijn eerste echte avontuur, het soort dat je leven voorgoed verandert. En nee, ik maakte die reis niet alleen.**

Het begon allemaal op Texel, waar ik vakantiewerk deed op een vakantiepark. Ik stond hamburgers te bakken in een klein restaurantje, en zij – mijn vakantieliefde – was serveerster. Het was een van die zomers die voelt als een verhaal dat je later nog vaak zult vertellen, compleet met het geluid van de zee en meeuwen die te vroeg wakker worden. Alles leek eenvoudiger toen. Elke dag was gevuld met zon, zee en haar glimlach.

Maar zoals dat vaak gaat met vakanties, kwam er een einde aan. Op de laatste dag vroeg ik haar wat ze ging doen na de zomer. Ze vertelde dat ze naar Australië wilde. Zonder echt na te denken, zei ik dat ik dat ook wilde. Het was een leugen. Of misschien meer een wens die pas op dat moment vorm kreeg. Maar soms zeg je dingen omdat ze goed voelen, zelfs als je er niet helemaal zeker van bent. En dit voelde goed.

Maar om naar Australië te gaan, heb je geld nodig. Veel geld. Dus werkten we. Maandenlang. En na drie maanden – en wat financiële steun van onze families – hadden we eindelijk genoeg om onze backpacks te kopen, stevige schoenen aan te trekken en een enkeltje naar Australië te boeken.

Toen we eenmaal aankwamen, voelde het alsof alles mogelijk was. Geen school, geen ouders die je vertellen hoe het moet, geen vaste regels. Alleen wij, de wereld en het avontuur dat voor ons lag.

Maar wat niemand je vertelt over reizen, is hoe snel het geld opraakt. We boekten kleine hotelletjes en leefden alsof ons budget oneindig was, maar binnen twee maanden hadden we 80% van ons geld uitgegeven. We reisden langs de oostkust, zagen het ene prachtige uitzicht na het andere, maar uiteindelijk moesten we een beslissing nemen. We hadden meer tijd nodig, maar we hadden niet meer geld. Dus kochten we een busje. Een groen Volkswagenbusje dat zowel ons vervoer als onze slaappleaats zou zijn.

Ik herinner me nog goed hoe we op een louche parkeerplaats terechtkwamen, waar we van een typische autohandelaar ons groene Volkswagenbusje kochten. Het regende en iets in ons zei dat we beter moesten nadenken (achteraf bleek dat intuïtie te zijn, tip nummer één vertrouw hier op). Maar toen hij zei: "Het is vrijdag de 13e, het regent, misschien moeten jullie het niet doen", kochten we het busje.

Twee dagen later... ja, je raadt het al: busje kapot. We stonden langs de kant van de snelweg, met niets anders dan voorbijrazende roadtrains en een kapotte motor. Hier stonden we dan .....

En toch – en ik weet nog steeds niet waarom – voelden we ons niet verslagen. We moesten gewoon een nieuw plan bedenken. Dat plan was werken. We begonnen met fruitplukken, zwaar werk onder de Australische zon, maar we deden het samen met een groep andere backpackers. En op een vreemde manier was het precies wat we nodig hadden. We stopten met rennen van highlight naar highlight en begonnen ons te verdiepen in de mensen om ons heen. De locals, onze medereizigers, de verhalen die we met elkaar deelden. Het was daar, tussen de fruitbomen en het stof, dat ik me realiseerde dat reizen niet gaat over de plekken die je ziet, maar over de mensen die je ontmoet.

En dat inzicht – dat het niet de bestemming is die telt, maar de reis en de mensen die je onderweg tegenkomt – heeft mijn leven voorgoed veranderd. Het is hoe ik nog steeds reis, hoe ik nog steeds de wereld zie.

Oh, en die vakantieliefde? Nu is het 2024 en ik heb drie prachtige kinderen – Liam (13), Jazz(11) en Jax(5) – met diezelfde vrouw. Die vakantieliefde was Patricia, en ik denk dat we dit avontuur samen nog heel lang zullen voortzetten.



## **De 7 Ultieme Tips voor Jouw Buitenlandavontuur**

Oké, je bent dus helemaal klaar om het avontuur aan te gaan, geweldig! Maar voordat je je zonnebrand inslaat en je slippers klaarzet (je weet maar nooit hoeveel zon je gaat krijgen), willen we je nog wat insider tips meegeven. Deze zeven ultieme tips zijn dé sleutel tot een onvergetelijk buitenlandavontuur. We hebben ze speciaal voor jou verzameld, zodat je niet alleen alles uit je vrijwilligerswerk haalt, maar ook uit je hele reis.

Of je nu wilt weten hoe je je moet voorbereiden op cultuurverschillen, hoe je je weg vindt in een onbekend land, of simpelweg hoe je ervoor zorgt dat je nieuwe vrienden maakt zonder ongemakkelijk te doen (geen zorgen, daar hebben we ook ervaring mee), deze tips gaan je helpen!

Dus pak een koud drankje (of een kokosnoot, als je écht in de sfeer wilt komen), leun achterover en ontdek hoe je jouw avontuur naar het volgende level tilt. Let's go!

## **Tip 1: Kies een project dat bij je past**

Ik ga eerlijk met je zijn: vrijwilligerswerk is geweldig, maar het moet wel bij je passen. Je wilt echt niet ineens in een wildreservaat staan terwijl je allergisch bent voor alles met een vacht (of veren). Dat gaat niet werken.

Daarom is het zo belangrijk om een project te kiezen dat echt aansluit bij jouw interesses en talenten. Heb je altijd al met kinderen willen werken? Dan is een onderwijsproject misschien precies wat je zoekt! Of ben je gek op de natuur? Dan is een natuurbeschermingsproject misschien helemaal jouw ding.

Het punt is: als je iets doet waar je echt blij van wordt, haal je veel meer uit je ervaring. En geloof me, het maakt de uitdagingen (want die gaan er zijn) een stuk makkelijker om mee om te gaan. Vrijwilligerswerk moet niet voelen als werk, maar als iets waar je met plezier aan begint – zelfs op maandagochtend.

We doen ons best om alle informatie zo helder mogelijk op de website te zetten, maar ik begrijp dat je soms toch nog vragen hebt of net dat beetje extra info mist. Daarom nodig ik je graag uit voor een vrijblijvend gesprek met mij of Patricia. Wij hebben namelijk bij álle projecten ter plekke gekeken. Ja, een heel mooi stuk van ons werk!

We weten dus precies wat je kunt verwachten en helpen je graag om het project te vinden dat perfect bij jou past.

En eerlijk, zo'n gesprek maakt vaak veel meer duidelijk dan alleen door de website scrollen.

En weet je wat? Zelfs als je besluit om uiteindelijk niet via Vrijwillig Wereldwijd te gaan, is zo'n gesprek nog steeds heel waardevol. Je hebt dan een helder idee van wat bij je past en kunt een weloverwogen keuze maken voor jouw avontuur.

Voor ons is het allerbelangrijkst dat iedereen die naar het buitenland gaat een succeservaring heeft – waar dat ook is. We willen dat je met een grote glimlach terugkijkt op je avontuur, en we helpen je graag om dat te bereiken!

## **Tip 2: Bereid je goed voor op cultuurverschillen**

Oké, tijd voor een reality check: je gaat naar een ander land, en dat betekent dat je dingen gaat tegenkomen die... nou ja, een beetje anders zijn dan thuis. Misschien wordt er overal waar je komt thee voor je ingeschonken (of iets sterkers, afhankelijk van het land), eet je in sommige landen rijst bij elke maaltijd, of vind je het gek dat niemand zich druk maakt over tijd. Dat zijn allemaal dingen die je gaat tegenkomen tijdens je buitenlandavontuur. En geloof ons, het is superleuk, maar kan ook even wennen zijn.

Geen zorgen, als je met Vrijwillig Wereldwijd op avontuur gaat, krijg je een voorbereidingstraining waarin we je precies vertellen hoe je om kunt gaan met die cultuurverschillen. We bespreken hoe je reageert in bepaalde situaties en geven je handige tips om snel je draai te vinden. Of het nu gaat om het proeven van onbekend eten of hoe je netjes omgaat met de lokale gewoontes – wij zorgen ervoor dat je voorbereid bent.

Maar eerlijk gezegd... de échte cultuurshock komt vaak pas als je weer terug in Nederland bent. Want gek genoeg is het vaak makkelijker wennen aan een cultuur waar alles net een beetje relaxter is (lees: niemand die een hartverzakking krijgt als je een kwartiertje te laat bent).

Dus wees niet bang voor die cultuurshock, want je komt er vast prima doorheen – het wordt eerder een uitdaging om weer te wennen aan de Nederlandse drukte en iedereen die zijn lunchpakketjes met precisie klaarmaakt.

Het mooie is dat deze kleine verschillen juist onderdeel zijn van wat je avontuur zo speciaal maakt. Je leert nieuwe manieren van denken en doen, en voordat je het weet, ben je niet alleen bezig met vrijwilligerswerk, maar ook met het verbreden van je horizon. En dat is waar het uiteindelijk om draait: uit je comfortzone stappen en nieuwe ervaringen opdoen.

Dus, hoe beter je voorbereid bent, hoe relaxter je met die cultuurshock omgaat. En voor je het weet, deel je die heerlijke lokale gewoontes met je vrienden en familie thuis!

**“No one has ever become poor by giving.”.**

### Tip 3: Maak contact met de lokale bevolking

Vrijwilligerswerk is natuurlijk geweldig, maar er is nóg iets wat je buitenlandavontuur echt onvergetelijk maakt: de mensen die je ontmoet. En nee, we hebben het niet alleen over je medevrijwilligers (hoewel die waarschijnlijk je nieuwe beste vrienden worden), maar vooral over de lokale bevolking. Want laten we eerlijk zijn, zij weten pas écht wat er speelt en hoe het eraan toegaat in hun land.

Het unieke aan vrijwilligerswerk is dat je écht de cultuur leert kennen. Waar je met gewoon reizen vaak van highlight naar highlight gaat (ja, die prachtige waterval is fantastisch, maar je krijgt er niet per se een cultureel inzicht van), krijg je met vrijwilligerswerk de kans om onderdeel te worden van de gemeenschap. Je leert het dagelijkse leven kennen, ziet hoe mensen hun dag doorbrengen, en je wordt misschien zelfs uitgenodigd voor een lokaal feestje – en dát is iets wat je niet op TripAdvisor gaat vinden.

Het is misschien een beetje spannend om contact te maken met locals – vooral als je hun taal niet vloeiend spreekt (geen zorgen, niemand verwacht dat je ineens perfect Spaans of Swahili spreekt). Maar het goede nieuws is: een glimlach, een paar woorden in de lokale taal en een open houding brengen je vaak al een heel eind. Bovendien zijn de mensen in de landen waar je gaat werken vaak heel nieuwsgierig naar jou, en vinden ze het superleuk om hun cultuur met je te delen.



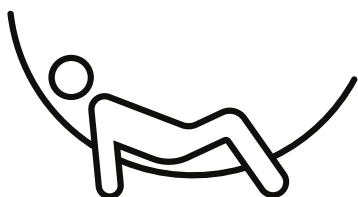
## Tip 4: Wees flexibel en open-minded

Als je op buitenlandavontuur gaat, is er één ding dat je gegarandeerd kunt verwachten: dingen zullen niet altijd lopen zoals je ze gepland had. En dat is oké! Sterker nog, dat is juist wat een avontuur een avontuur maakt. Misschien zijn er dagen waarop het project niet helemaal gaat zoals je dacht, of blijkt dat je favoriete snack gewoonweg niet te vinden is (die stroopwafels ga je wel missen). Wat je ook tegenkomt, het allerbelangrijkste is om flexibel en open-minded te blijven.

Vrijwilligerswerk in het buitenland is een ervaring vol verrassingen – en ja, soms betekent dat ook dat je even uit je comfortzone moet stappen. Maar hé, dat is precies waarom je dit avontuur aangaat, toch? Het maakt niet uit of het schema van de dag verandert, de werkmethodes anders zijn dan je gewend bent, of je de hele middag bezig bent met iets waarvan je niet wist dat het bestond (hello, onbekende klusjes). Wat je ook tegenkomt, met een beetje flexibiliteit wordt alles een stuk leuker.

En eerlijk: juist die onverwachte momenten worden vaak de mooiste herinneringen. De keer dat je samen met de locals moest improviseren omdat de elektriciteit was uitgevallen, of die middag waarop het hele dorp besloot een spontaan voetbaltoernooi te organiseren – dat zijn de verhalen die je nog jaren later met een grote glimlach vertelt.

Het is ook goed om te onthouden dat elk land en elke cultuur z'n eigen manier van doen heeft. Misschien werkt men net wat relaxter of duurt alles wat langer, maar in plaats van je daar druk over te maken, kun je het beste meebewegen en de dingen nemen zoals ze komen. Voor je het weet, heb je het ritme te pakken en vind je het eigenlijk wel lekker om het wat rustiger aan te doen. Stress? Wat is dat?



En als er iets is waar je tegenaan loopt, dan staat het team ter plaatse altijd klaar om je te helpen. Zij weten precies hoe je met onverwachte situaties omgaat en kunnen je tips geven om het meeste uit die spontane wendingen te halen.

Time To  
Travel



En natuurlijk kun je Daan en Patries ook altijd even een WhatsAppje sturen. We blijven met je in contact, zelfs als je ver weg bent. Je hebt in alle landen namelijk toegang tot internet (waarbij het team je ook helpt, bijvoorbeeld met een lokaal simkaartje). Zo kun je altijd even je vragen stellen of gewoon een leuke update sturen – we horen graag hoe het met je gaat!

Kortom: ga met een open blik op avontuur, omarm de onverwachte wendingen en laat je verrassen. Want dat maakt je buitenlandavontuur juist zo speciaal!



### **Tip 5: Vergeet niet te genieten van de reis**

Het is heel verleidelijk om tijdens je vrijwilligerswerk 100% gefocust te zijn op je project. Je bent natuurlijk gekomen om te helpen en dat doe je ook vol overgave. Maar laten we één ding niet vergeten: je bent óók in een geweldig land, vol nieuwe ervaringen en avonturen. Dus... geniet van de reis!

Er is zoveel meer dan alleen het project waar je aan werkt. Neem af en toe een moment om om je heen te kijken en de omgeving écht in je op te nemen. Of het nu de prachtige natuur is, de bruisende steden of de verborgen pareltjes die je alleen maar ontdekt omdat je met de locals optrekt – er valt zoveel te zien en te doen buiten je vrijwilligerswerk om.

En geloof ons: die momenten waarop je gewoon even ronddwaalt, een nieuwe plek ontdekt of een heerlijke lokale maaltijd probeert, zijn vaak net zo waardevol als het werk dat je doet.

En wees niet bang om jezelf een dagje vrij te gunnen. In het weekend kun je de toerist in jezelf loslaten en wat mooie uitstapjes maken. Op al onze bestemmingen hebben we geweldige trips die je kunt doen, samen met je nieuwe vrienden. Van het zwemmen met dolfijnen tot het surfen op de mooiste golven – er is voor iedereen iets! En ja, een beetje genieten hoort er ook bij.

Vrijwilligerswerk is natuurlijk een geweldige kans om iets bij te dragen, maar het is ook een kans om de wereld te zien, nieuwe culturen te ontdekken en herinneringen voor het leven te maken. Dus vergeet niet om een beetje tijd in te plannen om zelf op avontuur te gaan, de omgeving te verkennen en bovenal: plezier te hebben. Je bent er tenslotte niet alleen om te werken, maar ook om te genieten van alles wat het land je te bieden heeft.

Dus pak je camera, zet je zonnebril op en ga eropuit. Want wie weet wat voor avonturen er op je wachten als je even een stapje buiten de gebaande paden zet!



### **Tip 6: Maak een blijvende impact, ook na je terugkeer**

Je buitenlandavontuur zit erop. Je hebt onvergetelijke herinneringen gemaakt, nieuwe vrienden ontmoet en misschien zelfs een dansje geleerd dat je thuis aan iedereen wilt laten zien (al ben je bang dat je moves minder indruk maken zonder de lokale vibe). Maar... wat nu? Hoe zorg je ervoor dat de impact die je hebt gemaakt, blijft bestaan, ook als je terug bent in Nederland?

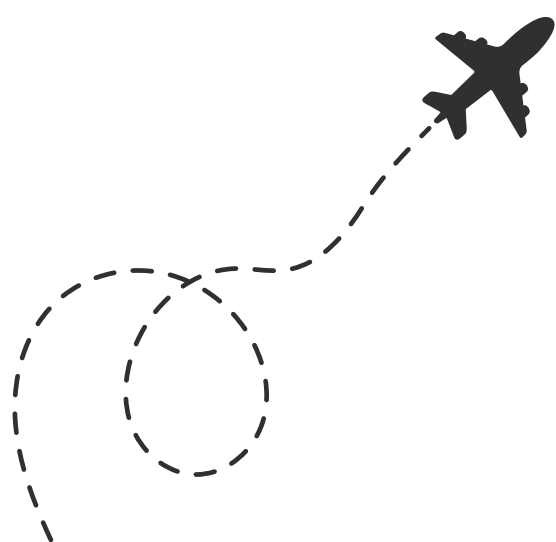
En Het mooie van vrijwilligerswerk is dat je bijdrage niet stopt op het moment dat je terug op Nederlandse bodem staat. Je kunt je avontuur door laten leven op allerlei manieren! Misschien blijf je in contact met het project waar je hebt gewerkt. Je kunt hen blijven ondersteunen, bijvoorbeeld door updates te volgen, hen te helpen met fondsenwerving, of door anderen te inspireren om hetzelfde te doen. Voor je het weet, ben jij degene die je vrienden of familie aanmoedigt om hetzelfde avontuur aan te gaan – en wie weet, misschien gaan jullie samen wel terug!

En als je graag betrokken wilt blijven, hebben we goed nieuws: bij Vrijwillig Wereldwijd hebben we een speciale WhatsApp-groep voor vrijwilligers die actief willen blijven bijdragen. Hier delen we updates, ideeën en manieren waarop je, samen met andere ex-vrijwilligers, kunt blijven bijdragen aan de projecten waar je hart ligt. Want laten we eerlijk zijn, hoe meer mensen betrokken blijven, hoe meer impact we kunnen maken. We kunnen het niet alleen, en jouw inbreng is onmisbaar. Of beter gezegd: we kunnen het niet zonder onze helden – want zo noemen we jullie!

Ook kun je de kennis en vaardigheden die je hebt opgedaan, inzetten in je eigen omgeving. Heb je bijvoorbeeld lesgegeven aan kinderen? Misschien kun je nu vrijwilligerswerk doen in je eigen stad of buurt. Of als je je hebt ingezet voor natuurbescherming, kun je manieren vinden om thuis duurzamer te leven. Het gaat erom dat je de positieve energie en ervaring meeneemt in je dagelijks leven.

En eerlijk, de voldoening die je voelt als je weet dat jouw werk ergens ter wereld nog steeds impact heeft, is onbetaalbaar. Dus wees trots op wat je hebt bereikt, en kijk hoe je die impact kunt blijven versterken. Want vrijwilligerswerk is niet alleen een tijdelijk avontuur, het is iets wat je hele leven een verschil kan maken.

Dus, ook al zijn de koffers weer uitgepakt en staat je favoriete Netflix-serie weer klaar – blijf in de flow van je avontuur en kijk hoe je die blijvende impact kunt maken. Voor je het weet, ben je alweer bezig met het plannen van je volgende reis (of je volgende vrijwilligersproject)!



## **Tip 7: Blijf flexibel, plannen veranderen (en dat is oké!)**

Het avontuur stopt niet zodra je vrijwilligerswerk erop zit. Eigenlijk is dat vaak het moment waarop de reis écht begint. Of je nu van plan bent om na je vrijwilligersproject nog verder te reizen of meteen naar huis terugkeert: onthoud dat plannen kunnen veranderen. En dat is helemaal oké!

Misschien ontmoet je onderweg andere vrijwilligers die je inspireren om spontaan samen verder te reizen. Of je ontdekt dat je toch nog wat langer wilt blijven omdat je gewoon niet genoeg krijgt van de plek waar je zit. We hebben het al vaker gezegd: flexibiliteit is de sleutel tot een geslaagd avontuur. En dat geldt ook voor de periode na je vrijwilligerswerk.

Soms zul je merken dat het gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid zo sterk is dat je gewoon nog even niet terug naar huis wilt. En weet je wat? Dat kan! Veel van onze vrijwilligers besluiten hun reis te verlengen, of ze nou nieuwe plekken willen ontdekken of terug willen naar een project waar ze hun hart aan hebben verloren. Zolang je de ruimte hebt om je plannen aan te passen, wordt je avontuur alleen maar mooier.

En zelfs als je wél terug naar huis gaat, is het helemaal niet gek als je merkt dat je het buitenlandavontuur nog steeds in je systeem hebt zitten. Misschien begin je thuis al meteen plannen te maken voor je volgende reis, of bedenk je hoe je jouw reiservaringen kunt integreren in je dagelijks leven. Hoe dan ook, dat gevoel van avontuur blijft. Dus sta open voor wat er na je project op je pad komt – of dat nou een verlengde reis is of een nieuw avontuur thuis.

En hé, je kunt altijd een berichtje sturen naar Daan of Patries. We helpen je graag met nieuwe ideeën, tips voor vervolgvoyages, of simpelweg een beetje nabranden over je geweldige tijd in het buitenland. Want ook als je avontuur officieel voorbij is, staan wij altijd klaar om je verder te helpen met het plannen van je volgende stap.

Kortom: wees niet bang om je plannen te laten veranderen, blijf flexibel en geniet van alles wat op je pad komt. Want je weet nooit wat voor verrassende wendingen jouw avontuur nog in petto heeft!

## **Bonus Tip: Wat neem je mee in je backpack?**

Ah, de eeuwige vraag: wat stop je allemaal in die backpack als je op vrijwilligersavontuur gaat? Het lijkt zo simpel, maar voor je het weet heb je alles gepakt behalve de keuken (en geloof ons, die past er ook nog nét in als je echt wilt). Dus laten we even doornemen wat echt handig is om mee te nemen – en wat je gerust thuis kunt laten.

### **Backpack of koffer?**



Eerst de hamvraag: backpack of koffer? Tja, met een koffer blijft je kleding wat netter (ideaal voor de perfectionisten onder ons) en kun je 'm in de meeste gevallen gebruiken als een soort kast. Maar... als je vrijwilligerswerk gaat doen in gebieden waar de wegen niet zo lekker meewerken, wil je niet met een koffer moeten sjouwen. Onze favoriet? De backpack! Je draagt 'm op je rug, je kunt 'm altijd ergens tussen proppen, en het is gewoon handiger als je even een hike moet maken of je op hobbelige wegen begeeft.

Heb je trouwens weleens een duffel overwogen? Dat zit tussen een koffer en een backpack in en is ideaal als je geen grote trektochten plant. Maar wat je ook kiest: pak verdeelzakjes in! Daarmee hou je je backpack overzichtelijk, en geloof ons, dat is een lifesaver als je niet urenlang naar dat ene shirt wilt zoeken.

### **Technologie first!**

Tegenwoordig kunnen we natuurlijk niet meer zonder onze telefoons en andere gadgets. Dus wat mag er absoluut niet ontbreken? Een wereldstekker! En neem ook een verlengsnoer mee – eentje die van één stopcontact bijvoorbeeld vijf oplaadpunten maakt. Want wie wil er nou niet z'n telefoon, camera én powerbank tegelijkertijd opladen? Oh, en over powerbanks gesproken: in sommige landen kan de stroom zomaar even uitvallen, dus een goede powerbank (liefst op zonne-energie) is echt een must. Zo zit je nooit zonder stroom, ook niet midden in de jungle.

### **Lekker slapen (waar je ook bent)**

Een kleine lifesaver voor je nachtrust: neem je eigen dekbedhoes mee. De dekens die je in hostels of bij gastgezinnen vindt, zijn soms niet helemaal wat je gewend bent.

Een dekbedhoes neemt nauwelijks ruimte in, en het zorgt ervoor dat je altijd onder iets slaapt wat lekker vertrouwd voelt. En trust us, dat wil je na een lange dag vrijwilligerswerk!

## **Respect voor de cultuur**

In veel landen wordt het gewaardeerd als vrouwen kleding dragen die de schouders en knieën bedekken – niet alleen tijdens je vrijwilligerswerk, maar ook als je door het dorp of de stad loopt. Hoe meer je je aanpast aan de lokale kledingstijl, hoe meer respect je zult krijgen van de locals. En dat zorgt er ook voor dat je de cultuur op een diepere manier ervaart.

## **Gezond op reis**

Buikgriepje hier, vreemd gerechtje daar – het kan altijd gebeuren. Zorg dus dat je een kleine voorraad voedingssupplementen meeneemt om je weerstand hoog te houden, vooral als de groente- en fruitopties wat schaars zijn. Oh, en pleisters, jodium en een pincet? Die horen gewoon standaard in je tas, voor het geval je iets in je voet hebt zitten of jezelf per ongeluk snijdt aan een scherpe steen (of iets anders avontuurlijks).

## **Extra betaalmiddel**

En dan nog een hele belangrijke: zorg dat je naast je pinpas ook een extra betaalmiddel bij je hebt. Een Debet Visa kaart is een handige optie. Hiermee kun je niet rood staan en alleen geld uitgeven dat je er zelf op hebt gezet. Superveilig, vooral als je pinpas om wat voor reden dan ook geblokkeerd wordt of verloren gaat.



## En verder... travel light!

Een paar extraatjes die het leven op reis net wat makkelijker maken: een springtouw of weerstandsband (als je fit wilt blijven zonder sportschool), een paar meter ducttape voor noodgevallen (rol het gewoon om een klein plankje), elastiekjes om dingen mee af te sluiten, en voor de koffieliefhebbers: een dompelaar voor je oploskoffie. Zo kun je, waar je ook bent, je dag altijd beginnen met een goeie bak!

En misschien wel de belangrijkste tip: neem niet te veel mee! Travel light. Je rug en je toekomstige zelf zullen je dankbaar zijn.

### **Nawoord: Tijd om je avontuur te beginnen!**

Nou, daar zit je dan, helemaal aan het einde van dit e-book. Hopelijk heb je nu niet alleen meer zin gekregen in je buitenlandavontuur, maar voel je je ook een beetje beter voorbereid. Want laten we eerlijk zijn: het is een spannende stap, maar oh, wat gaat het de moeite waard zijn!

En ja, we snappen het helemaal als je het een beetje spannend vindt. Dat hoort erbij. Maar geen zorgen, bij Vrijwillig Wereldwijd zijn we er om je bij elke stap te helpen en te ondersteunen. Dit is één van onze meerwaarden: je staat er nooit alleen voor. Wij zijn er om je te begeleiden, vanaf het moment dat je begint met nadenken over vrijwilligerswerk tot het moment dat je terugkomt met een koffer vol herinneringen.





Wij zijn Daan en Ptries, de gezichten achter Vrijwillig Wereldwijd! We weten zelf maar al te goed hoe spannend zo'n avontuur kan zijn, want we hebben jarenlang vrijwilligerswerk gedaan over de hele wereld. Met onze eigen ervaringen zorgen we ervoor dat jij het avontuur van je leven hebt. We kunnen niet wachten om samen met jou aan de slag te gaan!

Daarnaast kun je er bij ons zeker van zijn dat je op een goed project terechtkomt. Waarom? Omdat we álle projecten zelf bezoeken en screenen. We kennen de mensen, de plek, en de situatie, en we zorgen ervoor dat alles in orde is. Dus als je je afvraagt of je wel op de juiste plek belandt, wees gerust: dat hebben wij allang voor je uitgezocht. We doen dit avontuur samen, en dat maakt het een stuk minder eng!

Dus, klaar voor de volgende stap? Plan een vrijblijvend gesprek met ons. Tijdens zo'n gesprek kunnen we samen kijken welke landen en projecten het beste bij jou passen. En je leert ons en onze organisatie meteen een beetje beter kennen. Het is de perfecte manier om een goed idee te krijgen van je mogelijkheden en hoe jouw buitenlandavontuur eruit kan zien.

Dus waar wacht je nog op? Neem contact met ons op, stel je vragen en laat het avontuur beginnen. Wij kunnen niet wachten om je te helpen jouw droom waar te maken!

**Laatste tip!** Ik blijf dit boekje aanpassen en verbeteren dus download hem over een paar maanden nog een keer ;)





Groetjes van ons ;)



Vrijwillig Wereldwijd  
Impact Helden!



The world

